

Thème 2 : Cycles féminins et période de fécondité

Partie A : Repérer les cycles féminins

Les ovaires et l'utérus fonctionnent de façon cyclique. Les cycles ont une durée approximative de 28 jours mais, bien que liés, ils ne sont pas superposables.

Consigne : En prenant l'exemple du calendrier suivant où R indique les jours des règles, déterminer trois cycles en complétant le tableau de la fiche réponse.

Remarque : pour t'aider, tu peux annoter le calendrier comme tu le souhaites. Il faut pour cela se rappeler à quoi correspond le premier jour du cycle et quand se produit l'ovulation par rapport aux règles.

JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE		
1	S		1	M		1	V	
2	D	R	2	M		2	S	
3	L	R	3	J		3	D	
4	M	R	4	V		4	L	
5	M	R	5	S		5	M	
6	J	R	6	D		6	M	
7	V		7	L		7	J	
8	S		8	M		8	V	
9	D		9	M		9	S	
10	L		10	J		10	D	
11	M		11	V		11	L	
12	M		12	S		12	M	
13	J		13	D		13	M	
14	V		14	L		14	J	
15	S		15	M		15	V	
16	D		16	M		16	S	
17	L		17	J		17	D	
18	M		18	V		18	L	
19	M		19	S		19	M	
20	J		20	D		20	M	
21	V		21	L		21	J	
22	S		22	M		22	V	R
23	D		23	M	R	23	S	R
24	L		24	J	R	24	D	R
25	M		25	V	R	25	L	R
26	M		26	S	R	26	M	R
27	J	R	27	D	R	27	M	
28	V	R	28	L		28	J	
29	S	R	29	M		29	V	
30	D	R	30	M		30	S	
31	L	R	31	J				

Partie B : Repérer la période de fécondité

La durée de vie des cellules reproductrices dans le corps féminin est limitée :

- la survie des ovules est de 2 jours environ après l'ovulation
- la durée de vie des spermatozoïdes dans les voies génitales de la femme est de 3 jours environ

Sabine et Redouane ne souhaitent pas avoir d'enfants pour le moment. Sabine semble avoir des cycles réguliers puisque ses règles surviennent tous les 28 jours

❖ A l'aide des informations données :

- 1- colorier en vert sur le cycle féminin de la fiche réponse la période où un rapport sexuel pourra, par la suite, rendre la rencontre entre un spermatozoïde et un ovule possible (c'est la période de fécondité).
- 2- Entourez en noir le/les jour(s) où la fécondation peut se produire.
- 3- Que leur conseilleriez-vous pour éviter une grossesse ? (plusieurs réponses possibles):
 - a- Eviter les rapports sexuels pendant toute la période de fécondité (période verte)
 - b- Eviter les rapports sexuels pendant la période où la fécondation est possible (période noire)
 - c- Prendre un moyen de contraception
 - d- Pratiquer le retrait : l'homme retire son pénis du vagin avant l'éjaculation

FICHE REPONSE

CLASSE :

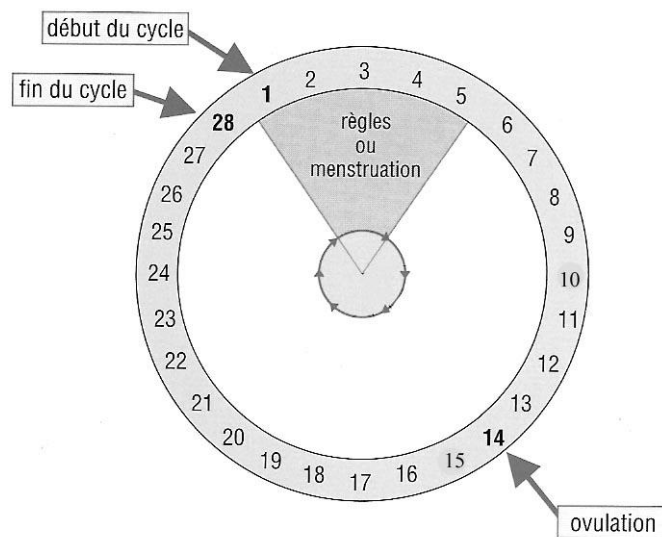
ETABLISSEMENT :

Partie A

	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3
Premier jour du cycle			
Dernier jour du cycle			
Durée du cycle			
Jour de l'ovulation			

Partie B

- 1- colorier en vert sur le cycle féminin ci-dessous la période où un rapport sexuel pourra, par la suite, rendre la rencontre entre un spermatozoïde et un ovule possible (c'est la période de fécondité)
- 2- Entourez en noir le/les jour(s) où la fécondation peut se produire



3- Réponse(s)

☐ a

☐ b

☐ c

☐ d